

достигают 50-70% пациентов. Поэтому важным критерием оценки эффективности лечения стало определение связанного со здоровьем качества жизни больных БА. Необходимо отметить, что на качество жизни больных влияют не только симптомы заболевания, но и психосоциальные факторы, а также окружающая внешняя среда. Поэтому изучение влияния экзогенных и эндогенных, в том числе генетических факторов на качество жизни больных бронхиальной астмой является несомненно актуальным.

Научная новизна исследования

Научная новизна заключается, прежде всего, в анализе и оценке влияния комплекса эндогенных и экзогенных, в том числе климатических факторов на качество жизни больных БА. Впервые показано, что гиперреактивность бронхов на физические стимулы (холодовой, осмотической, физическая нагрузка), способствует формированию различных особенностей качества жизни обследованных больных. При многолетней динамической оценке качества жизни больных БА установлено, что на него влияют патогенетические (гиперреактивность бронхов), клинические и психо-эмоциональные проявления болезни. Существенная новизна исследования состоит в том, что разработаны способы прогнозирования динамики качества жизни в зависимости от фенотипа БА.

Теоретическая и практическая значимость исследования

На основании полученных результатов постулирована необходимость определения экзогенных и эндогенных факторов, влияющих на качество жизни больных БА. Установлена определённая связь качества жизни больных с фенотипом заболевания. Обосновано значение динамической (многолетней) оценки качества жизни больных БА с целью их биосоциальной адаптации, контроля лечения и коррекции терапии.

Разработаны способы прогнозирования качества жизни и связанного с ним контроля лечения больных БА.

Степень достоверности и апробация результатов

Достоверность результатов исследования определяется тщательностью подбора включения и исключения больных, наличием групп сравнения, использованием современных методов исследования, корректной современной статистической обработкой полученных результатов.

Основные материалы диссертационной работы неоднократно докладывались на международных (Европейского респираторного общества) и отечественных конгрессах с международным участием и других форумах врачей.

Публикация результатов исследования

По материалам исследования опубликовано 44 печатные работы из них 34 в научных рецензируемых изданиях, рекомендованных ВАК, зарегистрированы 2 базы данных, 1 программа ЭВМ.

Личный вклад автора

Автором самостоятельно разработан проект исследования, проведены отбор, собеседование и осмотр больных. Доля участия автора в сборе материала – 90%, обработке и обобщении полученных данных – 100%.

Объем и структура диссертации

Диссертация изложена на 269 страницах машинописного текста, состоит из введения, 6 глав, включающих собственные результаты исследования, заключения, выводов, практических рекомендаций и списка использованной литературы. Работа содержит 57 таблиц и 13 рисунков. Список литературы включает 344 источника: 96 отечественных и 248 иностранных авторов

Во введении автор убедительно обосновывает актуальность тему диссертационной работы. Цель и задачи исследования четко

сформулированы, показаны научная и практическая значимость и сформулированы основные положения выносимые на защиту.

Обзор литературы отражает современное состояние проблемы и свидетельствует о хорошем знании современной отечественной литературы по теме диссертации.

В главе «Методы исследования и клиническая характеристика обследованного контингента» представлены результаты клинического обследования 406 больных БА с легким и средней тяжести течением заболевания; подробно описаны методы исследования качества жизни, эмоционального статуса, контроля течения БА, а также методы статистической обработки данных.

В третьей главе представлены данные о влиянии эндогенных факторов на качество жизни больных БА. Показано влияние на качество жизни гиперреактивности бронхов к физическим стимулам, наличие некоторых генетических детерминант, ожирения, фиксированной обструкции и коморбидных состояний.

Четвертая глава посвящена описанию результатов изучения влияния экзогенных факторов на качество жизни больных БА. Интересные данные получены автором о более низком качестве жизни больных, проживающих в сельской местности по сравнению с проживающими в городе, что автор объясняет более низким уровнем оказания медицинской помощи сельским жителям.

В пятой главе оценивается динамика качества жизни обследованных пациентов в зависимости от длительности течения заболевания и адекватности терапии.

В шестой главе представлены результаты системного анализа качества жизни больных БА, а также клинического прогнозирования с построением регрессивной модели прогнозирования уровня контроля БА.

В заключении проводится анализ полученных результатов исследования, их сопоставление и сравнение с имеющимися литературными данными, что позволило четко сформулировать выводы диссертационной работы, которые полностью соответствуют цели и задачам исследования. Практические рекомендации обосновывают необходимость оценки качества жизни больных БА с учетом эндогенных и экзогенных факторов и возможность прогнозирования контроля БА.

В автореферате в простой форме изложено содержание диссертационной работы.

Рекомендации по использованию результатов диссертации

Результаты и выводы диссертационной работы могут быть рекомендованы для практического использования пульмонологами и терапевтами стационарного и амбулаторного звена.

Принципиальных замечаний по содержанию и оформлению рецензируемой диссертационной работы нет, но хотелось бы получить ответы автора на вопросы, возникшие в процессе рецензирования:

1. Какие патогенетические механизмы лежат в основе развития гиперреактивности бронхов на физические стимулы?
2. Можно ли предполагать, что в группе больных БА с фиксированной обструкцией бронхов имело место сочетание БА и ХОБЛ?
3. Что в большей степени влияет на качество жизни больного БА: психоэмоциональный статус или контроль заболевания?

Заданные автору вопросы не умаляют значения выполненной работы и носят дискуссионный характер.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертационная работа Перельман Натальи Львовны на тему: «Роль эндогенных и экзогенных факторов в формировании особенностей связанного со здоровьем качества жизни больных бронхиальной астмой», выполненной при консультировании академика РАН, доктора медицинских

наук, профессора Колосова В.П., является самостоятельной, законченной научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований разработаны теоретические и практические положения, совокупность которых можно квалифицировать как новое крупное научное достижение в развитии пульмонологии.

Таким образом, по своей актуальности, научной и практической значимости, современным методам и объему выполненных исследований диссертационная работа Перельман Натальи Львовны полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г., № 842 (с изменениями от 11.09.2021 г., №1539) предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени, а её автор Перельман Наталья Львовна заслуживает присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальности: 3.1.29.Пульмонология.

Отзыв обсужден и одобрен на заседании кафедры терапии госпитальной с курсом аллергологии и иммунологии им. акад. Черноруцкого с клиникой ФГБОУ «ПСПбГМУ им. акад. И.П.Павлова» Минздрав России, протокол № 08 от 31 августа 2022 года.

Заведующий кафедрой терапии госпитальной с курсом аллергологии и иммунологии имени ак. Черноруцкого с клиникой ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им. акад. И.П.Павлова»

Минздрава России

д.м.н., профессор

Подпись руки заверяю:
Специалист по кадрам
М.А.Пищелёва

17 10 2022г.



В.И.Трофимов

197022, Российская Федерация, г. Санкт-Петербург, ул. Льва Толстого, д. 6-8.
Телефон, факс: 8 (812) 338 7895; 8 (812) 338 6799, info@1spbgbmu.ru