

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Местниковой Екатерины Николаевны «Клинико-генетические закономерности развития маскированной артериальной гипертензии у спортсменов в Республике Саха (Якутия)», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.3.3 – патологическая физиология (медицинские науки)

Одной из особых форм артериальной гипертензии (АГ) является маскированная артериальная гипертензия (МАГ) (синонимы: «амбулаторная», «скрытая» гипертензия). Это форма гипертензии, особенностью которой является регистрация нормальных показателей АД (<140/90 мм рт. ст.) при измерении медицинским персоналом (офисное АД) и повышенное АД по данным суточного мониторирования артериального давления (СМАД).

**Актуальность.** Факторами повышенного риска развития МАГ у спортсменов являются: мужской пол, высокая физическая активность, психоэмоциональные факторы, переутомление. Интенсивные систематические физические нагрузки в сочетании с экстремальными климатическими условиями могут вызывать в организме спортсменов нарушения компенсаторно-приспособительных механизмов и привести к состоянию дезадаптации. Одним из признаков напряжения адаптационных механизмов сердечно-сосудистой системы является развитие артериальной гипертензии. Чрезмерные физические нагрузки могут выступать в качестве самостоятельного фактора риска развития дезадаптационных изменений, которые, в свою очередь, могут приводить к развитию предпатологических и патологических процессов в организме. Поражение органов-мишеней при высоком артериальном давлении на фоне чрезмерных физических нагрузок может привести к развитию осложнений со стороны сердечно-сосудистой системы, самым грозным из которых является внезапная сердечная смерть.

Изучение патогенетических механизмов формирования артериальной гипертензии у спортсменов, поиск предрасполагающих факторов, особенностей перестройки сердечно-сосудистой системы, методов ранней диагностики и профилактики сердечно-сосудистых осложнений является актуальной проблемой в спортивной медицине.

**Научная новизна** исследования заключается в том, что определена частота встречаемости маскированной артериальной гипертензии среди спортсменов-якутов, занимающихся единоборствами и циклическими видами спорта.

Впервые проведена комплексная оценка суточного уровня артериального давления у спортсменов в зависимости от возраста, спортивного стажа и направленности тренировочной деятельности. Среди спортсменов в Республике Саха (Якутия) маскированная артериальная гипертензия выявлена у 40,8% обследованных. Проведен сравнительный анализ функциональных резервов сердечно-сосудистой системы и особенностей ремоделирования миокарда левого желудочка у спортсменов-якутов с нормальным уровнем артериального давления и маскированной артериальной гипертензией. Получены новые данные особенностей полиморфизма изучаемых генов (ген ангиотензинпревращающего фермента (ACE, полиморфизм I/D, rs4646994), 1-альфа коактиватора гамма-рецептора (PPARGC1A, полиморфизм G/A, rs8192678)).

**Теоретическая и практическая значимость исследования.** Полученные новые данные суточного профиля артериального давления, эхокардиографические, функциональные, генетические показатели у спортсменов с маскированной артериальной гипертензией с разной направленностью тренировочной деятельности, могут быть рекомендованы для использования в спортивной медицине.

Использование многомерного статистического анализа (логистическая регрессия с построением ROC-кривой) позволило разработать прогностическую модель для ранней диагностики развития маскированной артериальной гипертензии у спортсменов.

Структура автореферата соответствует общепринятым требованиям к оформлению. Объем выборки, дизайн исследования, использованные современные стандартизованные методы исследования, статистическая обработка данных не вызывают сомнения в достоверности полученных выводов. Выводы содержательны, сформулированы четко, понятно, соответствуют цели и задачам исследования. Принципиальных замечаний к автореферату диссертации нет.

Основные положения и результаты диссертационного исследования отражены в 20 научных публикациях, из которых 8 статей в журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Минобрнауки Российской Федерации, 3 статьи – в журналах, индексируемых в международных базах «Scopus» и «Web of Science», а также в виде научных докладов на конференциях российского и международного уровня.

Диссертационная работа Местниковой Екатерины Николаевны «Клинико-генетические закономерности развития маскированной артериальной гипертензии у спортсменов в Республике Саха (Якутия)», выполненная под руководством д.м.н., профессора Захаровой Федоры Апполоновны, является самостоятельной, законченной научно-квалификационной работой. Работа соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, установленным п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденным Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. №842 (с изм. от 01.10.2018), а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.3.3. – Патологическая физиология (медицинские науки).

**Данные об авторе отзыва:**

Максимович Вячеслав Александрович — профессор кафедры физического воспитания и спорта Гродненского государственного университета имени Янки Купалы, заслуженный тренер СССР и БССР

Контактные данные: тел. 8 0152 39 54 39; +375 29 672 95 79

Адрес: Республика Беларусь 230023, г. Гродно ул. Ожешко, 22

E-mail: [v.maksimovich@grsu.by](mailto:v.maksimovich@grsu.by)



В.А. Максимович

01.02.2023