

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Местниковой Екатерины Николаевны на тему: «Клинико-генетические закономерности развития маскированной артериальной гипертензии у спортсменов в Республике Саха (Якутия)», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.3.3. – патологическая физиология

Маскированная артериальная гипертензия (МАГ, синонимы: «амбулаторная», «скрытая» гипертензия) – форма гипертензии, особенностью которой является регистрация нормальных показателей АД (<140/90 мм рт. ст.) при измерении медицинским персоналом и повышенные по данным суточного мониторирования артериального давления (СМАД). Распространённость МАГ в популяции по данным разных авторов в настоящее время достигает от 9,6% до 15% у молодых лиц мужского пола а среди спортсменов от 35 до 58% (Бубнова, В.С., 2007, Лямина Н.П., 2017, Ронжина О. А., 2014, ЕОК, ЕОАГ, 2018, РКО, 2020).

**Актуальность исследования.** Изучение физиологических механизмов адаптации сердечно-сосудистой системы к систематическим физическим нагрузкам позволяет получить важную информацию о резервных возможностях сердечно-сосудистой системы у спортсменов, а также диагностировать на ранних этапах развитие предпатологических состояний, в частности - маскированной артериальной гипертензии. Несвоевременная диагностика и отсутствие соответствующего адекватного лечения МАГ приводит к повышению риска развития устойчивой АГ, поражению органов мишеней, сердечно-сосудистых осложнений и перегрузочной формы сердечной недостаточности, что делает диагностику данной патологии не только медицинской, но и социально-экономической проблемой.

Как известно, артериальная гипертензия наиболее часто диагностируемая патология сердечно-сосудистой системы у спортсменов. Интересным остается факт, что при одинаковом спортивном стаже и видах нагрузки артериальная гипертензия развивается не у всех спортсменов, и

поэтому изучение патогенеза артериальной гипертензии у спортсменов является актуальной проблемой с прикладным значением.

**Научная новизна исследования.** Впервые проведена комплексная оценка суточных показателей артериального давления у спортсменов Республики Саха (Якутия) по результатам суточного мониторирования артериального давления и выявлена повышенная частота маскированной артериальной гипертензии среди них.

Проведен сравнительный анализ функциональных резервов сердечно-сосудистой системы и особенностей ремоделирования миокарда ЛЖ у спортсменов с нормальным уровнем АД и с маскированной артериальной гипертензией в Республике Саха (Якутия).

По результатам молекулярно-генетических исследований установлено, что развитие маскированной АГ у спортсменов в Республике Саха (Якутия) ассоциировано с полиморфизмом генов ACE и PPARGC1A.

**Практическая значимость.** Создана электронная база данных спортсменов, включающая антропометрические, клинико-функциональные и молекулярно-генетические результаты исследования для мониторинга и динамического контроля за состоянием здоровья спортсменов. Внедрен метод суточного мониторирования АД в обязательный медицинский осмотр, что позволит улучшить диагностику МАГ среди спортсменов для своевременного проведения лечебно-профилактических мероприятий и сохранения здоровья спортсменов.

**Степень обоснованности научных положений, выводов, рекомендаций.** Автором четко сформулирована цель и задачи исследования. В работе использованы современные, информативные и стандартизованные методы исследования. Собран достаточный объем материала, статистическая обработка результатов проведена в соответствии с современными требованиями к анализу научных результатов. Выводы диссертационного исследования обоснованы, базируются на достаточном объеме материала, соответствуют поставленным задачам и отражают полученные результаты.

**Полнота изложения материалов диссертации в опубликованных работах.** Основные научные результаты диссертации опубликованы в рецензируемых научных изданиях. По теме диссертации опубликовано 20 научных трудов, из них 8 статей в журналах, входящих в перечень ведущих рецензируемых изданий, рекомендуемых ВАК Минобрнауки РФ для публикации основных научных результатов диссертационных работ, 3 статьи - в журналах с индексацией в международных базах «Scopus» и «Web of Science», а также в виде научных докладов на конференциях российского и международного уровня.

**Заключение.** Диссертация Местниковой Екатерины Николаевны на тему: «Клинико-генетические закономерности развития маскированной артериальной гипертензии у спортсменов в Республике Саха (Якутия)» является законченной научно-квалификационной работой, выполнена самостоятельно и содержит решение научной задачи по изучению патогенетических особенностей артериальной гипертензии у спортсменов в Республике Саха (Якутия). Тема и содержание диссертации соответствуют научной специальности 3.3.3. – патологическая физиология (медицинские науки).

Работа соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, установленным п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденным Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. №842 (с изм. от 01.10.2018), а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.3.3. – Патологическая физиология (медицинские науки).

**Данные об авторе отзыва:**

профессор кафедры «Организация здравоохранения и профилактическая медицина» Медицинского института  
Федерального государственного автономного образовательного

учреждения высшего образования «Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова»,

доктор медицинских наук \_\_\_\_\_ Гольдерова Айталина Семеновна

Контактные данные:

Федеральное государственное  
автономное образовательное учреждение  
высшего образования «Северо-Восточный  
федеральный университет им. М.К. Аммосова»

Сайт: [www.s-vfu.ru](http://www.s-vfu.ru)

Медицинский институт

Адрес: 677000, Саха /Якутия/ Респ, г Якутск, ул. Ойунского, 27  
Тел. +7-914-821-59-98, e-mail: [hoto68@mail.ru](mailto:hoto68@mail.ru)

30.01.2023



ЗАБЕРЯЮ  
начальника УРПКП СВФУ  
*Барысшова Л.Е.*  
*Барысшова* 2023 г.