

**Отзыв на автореферат диссертации**  
**Перельман Натальи Львовны «Роль эндогенных и экзогенных факторов**  
**в формировании особенностей связанного со здоровьем качества жизни**  
**больных бронхиальной астмой», представленной к защите в**  
**объединённый совет 99.0.062.02 (Д 999.199.02) при ДНЦ ФПД и ФГБОУ**  
**ВО Амурской ГМА Минздрава России на соискание учёной степени**  
**доктора медицинских наук по специальности**  
**3.1.29. Пульмонология (медицинские науки).**

Несмотря на успехи в разработке базисной противовоспалительной терапии бронхиальной астмы (БА), контроль заболевания в силу различных причин по-прежнему не достигается у многих больных. Взаимосвязь уровня контроля над болезнью с особенностями качества жизни (КЖ) остается актуальной и нерешенной проблемой пульмонологии в связи с интерферирующими влияниями большого количества эндогенных и экзогенных факторов. Выяснение роли каждого из этих факторов в ограничении физических, психических и социальных сторон жизнедеятельности больных БА открывает путь к прогнозированию течения болезни и совершенствованию персонафицированных подходов к базисной терапии.

Диссертационная работа Н.Л. Перельман, посвященная указанной проблеме, несомненно, актуальна и отличается безусловной новизной. В ней впервые проведена систематизация факторов, определяющих КЖ больных, подробно освещены особенности их влияния на формирование различных сторон КЖ. Абсолютно новыми являются полученные автором данные о различиях в КЖ при различных вариантах гиперреактивности дыхательных путей на физические стимулы: холодовой, гипо- и гиперосмотический, дозированную физическую нагрузку. Установлена опосредованная роль генетических детерминант холодовой гиперреактивности в виде однонуклеотидных полиморфизмов гена *TRPM8*, а также клеточного профиля бронхиального воспаления в генезе сезонных изменений КЖ. Определены особенности КЖ у больных при фенотипах БА с избыточной массой тела, ожирением, фиксированной бронхиальной обструкцией.

Получены новые данные о влиянии тревожно-депрессивных расстройств на формирование особенностей КЖ больных БА при различных фенотипах заболевания.

Важное теоретическое и практическое значение имеют полученные автором результаты исследования влияния экзогенных факторов, среди которых выделены табакокурение, условия проживания в городской и сельской местности, различные варианты базисной терапии. Большой интерес представляют сведения о долговременной динамике КЖ и возможностях его прогнозирования.

Благодаря умелому использованию мощного математического аппарата и методологии системного анализа доказательно выделены объективные и субъективные предикторы контроля болезни, что позволило создать формализованные модели, описывающие роль параметров КЖ и степени функциональных нарушений и тревожно-депрессивных расстройств. Разработаны способы прогнозирования КЖ, контроля над БА и эффективности базисной терапии.

Предложенные автором подходы безусловно помогут обеспечить оптимизацию режимов контролирующей терапии и методов психологической коррекции с учетом прогнозируемой динамики КЖ и контроля над болезнью.

Результаты исследования широко опубликованы в открытой печати (44 публикации). Полученные выводы следует считать обоснованными и достоверными, имея в виду достаточный объем материала, использование комплекса современных информативных методов, адекватных поставленным задачам.

**Заключение:** Судя по автореферату, диссертационное исследование Н.Л. Перельман «Роль эндогенных и экзогенных факторов в формировании особенностей связанного со здоровьем качества жизни больных бронхиальной астмой» представляет собой законченную научно-квалификационную работу, содержащую новое решение актуальной для

пульмонологи научной проблемы по изучению качества жизни больных БА и разработке способов прогнозирования ее неконтролируемого течения, эффективности терапии и КЖ. Диссертация полностью отвечает требованиям п.9 «Положения о присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. N 842 (в редакции от 26.09.2022 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора наук, а ее автор Перельман Наталья Львовна заслуживает присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальности 1.3.29. Пульмонология.

Исполняющий обязанности директора  
Федерального государственного бюджетного  
учреждения "Научно-исследовательский  
институт пульмонологии" Федерального  
медико-биологического агентства,  
Главный пульмонолог ФМБА России,  
Заслуженный врач РФ,  
член-корреспондент РАН, доктор медицинских наук,

профессор



Аверьянов Александр Вячеславович

Адрес: 115682, Москва, Ореховый бульвар, д. 28

Тел. +7 (495) 410-57-00

E-mail: [info@pulmonology-russia.ru](mailto:info@pulmonology-russia.ru)

Подпись Аверьянова А.В. ЗАВЕРЯЮ

Начальник отдела кадров Жукова Наталья Ивановна

07 ноября 2022 г

