

## ОТЗЫВ

научного руководителя д.м.н. Гольдеровой Айталины Семеновны  
на диссертацию Засимовой Екатерины Захаровны на тему:  
«Метаболические особенности дезадаптации работников водного транспорта в  
условиях Якутии», представленную на соискание ученой степени кандидата  
медицинских наук по специальности 3.3.3. Патологическая физиология

Засимова Екатерина Захаровна после окончания Медицинского института Якутского государственного университета им. М.К. Аммосова по специальности «Лечебное дело» работала ассистентом кафедры «Здоровый образ жизни и основы медицинских знаний» с 2003 по 2006 гг. Проходила интернатуру на базе кафедры «Госпитальная терапия» Медицинского института СВФУ в 2006-2007 гг. С 2006 по 2019 гг Екатерина Захаровна работала в Якутской больнице «ФГБУЗ ДВОМЦ ФМБА России» в должности терапевта, профпатолога и заместителя главного врача по клиничко-экспертной работе. В 2016 и 2017 гг. была участником сводного медицинского отряда «ФГБУЗ ДВОМЦ ФМБА России» для медицинского обеспечения работников Космодрома и медицинского сопровождения 2-х первых запусков ракет с Космодрома «Восточный». С 2019 г. по настоящее время работает в Институте физической культуры и спорта СВФУ им. М.К. Аммосова в должности врача ЛФК и спортивной медицины Спортивно-оздоровительного комплекса и заместителя заведующего отдела «Учебно-научный центр кинезиологических исследований и оздоровительных технологий».

За период выполнения научного исследования в качестве соискателя кафедры нормальной и патологической физиологии Медицинского института СВФУ им. М.К. Аммосова Е.З. Засимова проявила активный интерес к основным вопросам механизмов адаптации к условиям Севера, метаболических изменений биохимического и гормонального статуса, метаболомного профиля. Екатерина Захаровна зарекомендовала себя как грамотный специалист, добросовестный, трудолюбивый, серьезный исследователь.

В процессе выполнения диссертации Е.З. Засимовой проведено большое клиническое, инструментальное и лабораторное исследование, имеющее целью выявления патогенетической роли метаболических нарушений в формировании дезадаптации у работников водного транспорта.

Несмотря на многочисленные работы, посвященные изучению механизмов адаптации к разнообразным экстремальным воздействиям Севера, включающие факторы трудовой деятельности, отсутствуют фундаментальные исследования, посвященные изучению состояния здоровья работников водного транспорта Якутии, в частности, влияние длительной навигации. Существует потребность в выявлении и внедрении новых, информативных биомаркеров, наиболее точно отражающих уровень адаптационного потенциала организма. Научная новизна представленной работы заключается в том, что впервые проведена комплексная оценка метаболического статуса у работников водного транспорта Якутии. Получены новые данные влияния длительной навигации на биохимические, гормональные параметры и метаболомный профиль у экипажа речных судов. В работе впервые дается сравнительная характеристика особенностей метаболических изменений в зависимости от возраста, стажа проживания в Якутии и уровня адаптационного потенциала. Выявленные автором прогностические метаболические маркеры неудовлетворительной адаптации и срыва позволили внедрить в перечень



лабораторных исследований при проведении медицинских осмотров работников водного транспорта.

Работа Е.З. Засимовой имеет достаточно высокий уровень внедрения. Материалы диссертации апробированы и внедрены в практику работы лечебных учреждений и Медицинского института СВФУ. По материалам диссертации опубликовано 11 печатных работ, из них 8 – в журналах, рекомендованных ВАК.

За время работы Е.З. Засимова проявила себя думающим врачом, сложившимся научным работником, активно повышающим свой профессиональный уровень. Все изложенные в работе положения и выводы научно обоснованы и убедительны, вытекают из поставленных задач, опираются на значительный объем исследований. В работе использован адекватный комплекс лабораторных, антропометрических, инструментальных и математических методов.

Основные положения диссертационного исследования доложены и обсуждены на VII Всероссийском конгрессе с международным участием «Экология и здоровье человека на Севере», посвященной 60-летию СВФУ им. М. К. Аммосова (Якутск, 14-18 ноября 2018 г.), на конгрессе «Профессия и здоровье» (Владивосток, 21-23 сентября 2021 г.), VIII Всероссийском конгрессе с международным участием «Экология и здоровье человека на Севере» (Якутск, 14-18 ноября 2022 г.), на XXXVI Международной научно-практической конференции «Междисциплинарные исследования: опыт прошлого, возможности настоящего, стратегии будущего» (Мельбурн, Австралия, 16 января 2024 г.).

Считаю, что диссертационное исследование Засимовой Е.З. является самостоятельно выполненной работой, расширяющей представление о роли метаболических сдвигов на развитие дезадаптивных состояний у приезжего населения Якутии на примере работников водного транспорта. Диссертация соответствует требованиям ВАК Минобрнауки РФ к диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.3.3. Патологическая физиология.

**Научный руководитель:**  
профессор кафедры  
«Организация здравоохранения  
и профилактическая медицина»  
Медицинского института  
ФГАОУ ВО «Северо-Восточный  
федеральный университет им. М.К. Аммосова»

доктор медицинских наук

А.С. Гольдерова

