

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Е.З. Засимовой
«Метаболические особенности дезадаптации организма работников водного транспорта в условиях Якутии», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.3.3. Патологическая физиология.**

В диссертационной работе Засимовой Екатерины Захаровны представлены результаты комплексного исследования биохимических показателей и гормонов, а также метаболомного профиля плазмы крови у работников водного транспорта Якутии.

Актуальность данного исследования не вызывает сомнений и обусловлена тем, что приспособление организма у плавсостава водного транспорта к различным природно-климатическим, техническим факторам должна осуществляться в относительно короткое время. Кроме того, зачастую у работников плавсостава имеются вредные привычки роль которых в развитии метаболических изменений не вызывает сомнения. Все перечисленные факторы отрицательно влияют на эндокринную и другие регулирующие системы организма и тем самым вызывают разнообразные метаболические изменения.

Основные научные положения, выводы и практические рекомендации диссертационного исследования Е.З. Засимовой аргументированы, вытекают из существа работы и соответствуют поставленным цели и задачам, а их решение обеспечено адекватным и современным научно-методическим подходом.

Представленный автореферат кандидатской диссертации написан хорошо, снабжён необходимыми иллюстрациями, что в совокупности позволяет составить адекватное представление о диссертационной работе в целом. Значимыми в данной работе являются установленные автором основных факторов риска и эндокринно-метаболических показателей между членами плавсостава и береговыми работниками, уроженцами Якутии и приезжими из других регионов Российской Федерации. Впервые автором проведена оценка влияния длительной навигации на изменение основных биохимических показателей, гормонального и метаболомного профиля крови у членов плавсостава, характеризующее адаптационные перестройки организма. Автором получены данные метаболомного профиля плазмы крови у членов плавсостава до и после длительной навигации, которые вносят вклад в развитие метаболической дезадаптации. Автором также показано, что у членов плавсостава по сравнению с береговыми работниками выявляются более низкие показатели уровня адаптационного потенциала на фоне снижения содержания креатинкиназы-МВ, лактатдегидрогеназы и липопротеидов высокой плотности в крови. А после длительной навигации у членов плавсостава со срывом механизмов адаптации отмечается увеличение содержания щелочной фосфатазы, аланинаминотрансферазы, глюкозы, мочевой кислоты, креатинина, тиреотропного гормона, свободного трийодтиронина и тироксина, тестостерона, а также снижение значений коэффициента де Ритиса.

Результаты, представленные автором, могут быть использованы как основа для разработки практических рекомендаций по коррекции эндокринно-метаболического состояния у лиц водного транспорта в зависимости от возраста и стажа работы.

По материалам диссертации автором была опубликована 11 научных работ, в том числе 8 статей в рецензируемых журналах, входящих в перечень ВАК МОН РФ, основные положения, выносимые соискателем на защиту, обсуждались на российских и международных конференциях.

Принципиальных замечаний по работе нет, но, тем не менее, хочется получить ответы на следующие вопросы.

1. В чем заключалась специфика работы плавсостава водного транспорта? Они выполняли короткие или длительные рейсы?

2. По результатам вашего исследования наибольший вклад в изменении основных биохимических показателей, гормонального и метаболомного профиля у членов плавсостава внес «возраст» или «стаж»?

Заключение.

Структура и содержание диссертационной работы Екатерины Захаровны Засимовой «Метаболические особенности дезадаптации организма работников водного транспорта в условиях Якутии» является научно-квалификационным трудом, соответствует требованиям пункта 9, установленным «Положением о порядке присуждения ученых степеней», утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09. 2013 г. № 842 (ред. от 25.01.2024 г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, и ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.3.3. Патологическая физиология.

Я, Бичкаева Фатима Артемовна, даю согласие на включение своих персональных данных в документы, связанные с работой диссертационного совета 99.0.062.02 на базе федерального государственного бюджетного научного учреждения «Дальневосточный научный центр физиологии и патологии дыхания» и федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Амурская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации, и их дальнейшую обработку.

Сведения об организации:

ФГБУН Федеральный исследовательский центр комплексного изучения Арктики имени академика Н.П. Лаверова Уральского отделения Российской академии наук, 163020 г. Архангельск, проспект Никольский, 20, тел/факс (8182)287636, интернет-сайт: <https://fciarctic.ru/>, e-mail: dirnauka@fciarctic.ru

Федерального государственного бюджетного учреждения науки Федерального исследовательского центра комплексного изучения Арктики им. Н.В. Лаверова Российской академии наук (ФГБУН ФИЦКИА РАН)

Главный научный сотрудник, заведующая лабораторией биологической и неорганической химии, доктор биологических наук

Бичкаева Фатима Артемовна

«01» ноября 2024 г.

