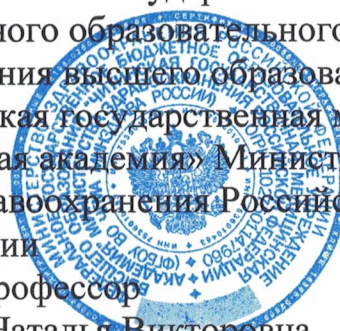


УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора,
Федерального государственного
бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Читинская государственная ме-
дицинская академия» Министер-
ства здравоохранения Российской
Федерации
д.м.н., профессор
Ларева Наталья Викторовна
31 октября 2024 г.



ОТЗЫВ

ведущей организации о научной и практической ценности диссертации
Засимовой Екатерины Захаровны «Метаболические особенности дезадаптации орга-
низма работников водного транспорта в условиях Якутии» на соискание учёной сте-
пени кандидата медицинских наук по специальности
3.3.3. Патологическая физиология (медицинские науки)

Актуальность темы диссертации

Диссертационная работа посвящена изучению особенностей метаболических процессов дезадаптации у работников водного транспорта Якутии. Исследования по данной проблеме крайне малочисленны, имеются единичные работы, посвященные членам экипажа морского флота. Известно, что, стрессогенность природных северных климатогеографических факторов может повышаться по отношению к тем людям, которые приезжают на Север из регионов с умеренным климатом и работают в специфических условиях, в частности, на водном транспорте. Кроме того, работа плавсостава в условиях судовой среды связана со значительным напряжением адаптационных систем, приводящих к ухудшению состояния здоровья и снижению трудоспособности, которые могут перерасти в преморбидные и патологические состояния. В настоящее время отмечена высокая потребность в выявлении и внедрении новых информативных маркеров для своевременного проведения профилактических мероприятий по раннему выявлению групп риска среди работающего населения.

В связи с этим актуальность диссертационной работы Засимовой Е.З. не вызывает сомнения, поскольку она посвящена изучению метаболических особенностей дезадаптации организма на основе определения биохимических, гормональных показателей крови и метаболомного профиля в зависимости от уровня адаптационного потенциала работников водного транспорта в условиях Якутии.

Новизна исследования и полученных результатов.

Впервые автором получены новые данные о факторах риска развития метаболического синдрома у членов плавсостава по сравнению с береговыми работниками водного транспорта, к которым относятся высокие значения индекса массы тела, возраст от 30 до 49 лет и курение.

Установлены новые данные сравнительной характеристики факторов риска и основных биохимических показателей между уроженцами Якутии и прибывшими из других регионов Российской Федерации работниками водного транспорта, свидетельствующие о влиянии возраста и стажа проживания на развитие нарушений адаптационных и обменных процессов.

Получены новые данные о нарушениях гормонально-метаболической регуляции адаптационных процессов у членов плавсостава по сравнению с береговыми работниками водного транспорта Якутии в условиях длительной навигации.

Впервые проведено исследование метаболомного профиля плазмы крови у членов плавсостава до и после длительной навигации, выявленные изменения вносят вклад в развитие метаболической дезадаптации.

Впервые по результатам регрессионного и ROC анализов показана возможность использования определения общего холестерина, мочевой кислоты, глюкозы и тестостерона в диагностическом мониторинге работников водного транспорта для выделения групп риска по развитию нарушения адаптации.

Теоретическая и практическая значимость

Значимость полученных Засимовой Е.З. результатов очевидна. В целом, результаты исследования расширяют представление о механизмах дезадаптации, связанных с нарушением обменных процессов и их регуляции у работников водного транспорта Якутии и являются основой для дальнейших научных изысканий.

Результативно использованы общеклинические, функциональные и лабораторные методы исследования.

Раскрыты факторы риска и характерные сдвиги биохимических показателей, вносящих вклад в развитие процессов дезадаптации у береговых работников и членов плавсостава водного транспорта Якутии.

Изучены и установлены взаимосвязи между уровнем адаптационного потенциала и изменениями биохимических параметров у береговых работников, биохимических и гормональных показателей у членов плавсостава, между стажем проживания и нарушением механизмов адаптации среди уроженцев и прибывших из других регионов Российской Федерации работников.

Разработана и внедрена в структуру образовательной программы на кафедре «Нормальная и патологическая физиология» Медицинского института Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова» (ФГАОУ ВО «СВФУ им. М.К. Аммосова») (акт внедрения №66/323 от 16.07.2024 г.), а также в практику работы поликлиники Якутской больницы Федерального государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Дальневосточный окружной медицинский центр Федерального медико-биологического агентства» (Якутская больница ФГБУЗ ДВОМЦ ФМБА России) (акт внедрения от 09.07.2024 г.) методическая рекомендация.

Определены перспективы практического использования теории на практике: использование прогностической модели развития нарушения адаптационных процессов с включением наиболее значимых метаболических предикторов (общий холестерин, мочевая кислота, глюкоза, тестостерон) при проведении предварительных и периодических медицинских осмотров лиц для работы на предприятиях водного транспорта Якутии и мониторинга состояния их здоровья в условиях длительной навигации,

оценки адаптационного потенциала, исследования гормонально-метаболических показателей, а также метаболомного профиля плазмы крови при проведении медицинских осмотров у работников водного транспорта.

Достоверность полученных результатов

подтверждается достаточным объемом материала (224 работников) и применением современных методов исследования (клинических, лабораторных), адекватных поставленным задачам. Статистическая обработка полученных результатов проведена в соответствии с принципами доказательной медицины.

По теме диссертации Засимовой Е.З. опубликовано 11 печатных работ, из них 8 статей в журналах, рекомендованных ВАК, в том числе 4 статьи – в журналах, индексируемых в международных базах данных «Scopus» (1) и «Web of Science» (3).

Результаты исследования получены на сертифицированном оборудовании, показана воспроизводимость результатов в различных условиях. Диссертация построена на известных, проверяемых фактах, согласуется с опубликованными экспериментальными данными. Идея работы базируется на анализе практики, обобщении передового опыта. Использовано сравнение авторских и ранее полученных данных. Установлено качественное или количественное совпадение авторских результатов с результатами независимых источников по данной тематике. Использованы современные методики сбора и обработки информации, обоснован подбор единиц наблюдения, формирование групп сравнения и т.д. Диссертация соответствует критерию внутреннего единства, что подтверждается наличием последовательного плана исследования, непротиворечивой методологической платформой, взаимосвязью выводов и поставленных задач.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации

Результаты и выводы диссертации целесообразно использовать в образовательных программах медицинских ВУЗов по дисциплинам патологическая физиология, профпатология, организация здравоохранения и профилактическая медицина, а также в практической деятельности работы поликлинических отделений медицинских организаций (предварительные и периодические медицинские осмотры работников водного транспорта, вахтовиков и т.д.).

В целом результаты диссертационной работы изложены последовательно, выводы являются обоснованными и соответствуют поставленной цели и задачи. Однако, имеется ряд замечаний и вопросов к автору:

1. На наш взгляд диссертация была бы выигрышной при представлении графических материалов (диаграмм, схем, рисунков и т.д.), поскольку она нагружена таблицами.
2. Хотелось бы узнать, почему объектом вашего исследования явились работники водного транспорта?
3. Республика Саха (Якутия) является многонациональной, почему не рассмотрены группы исследования по национальной принадлежности?
4. Где еще могут найти свое применение ваши рекомендации кроме контингента работников водного транспорта?

Заключение:

Таким образом, диссертация Засимовой Екатерины Захаровны на тему «Метаболиче-

ские особенности дезадаптации организма работников водного транспорта в условиях Якутии», является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение задачи выявления метаболических особенностей дезадаптации организма работников водного транспорта в условиях Якутии, имеющей значение для развития патологической физиологии, что соответствует требованиям к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук, установленным п. 9 Положения о присуждении учёных степеней, утверждённым Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 г. N 842 (ред. от 25.01.2024).

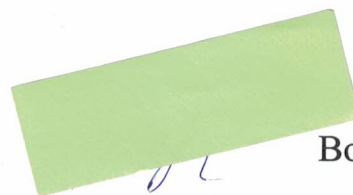
Отзыв обсуждён на заседании кафедры патологической физиологии
Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Читинская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации, протокол № 4 от 11 октября 2024 г.

Заведующий кафедрой патологической физиологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Читинская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации,
д-р мед. наук, профессор.



Цыбиков Н.Н.

доктора медицинских наук, профессора
Цыбикова Намжила Нанзатовича
заверяю
Учёный секретарь Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Читинская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации к.ф.н.



Волнина Н.Н.